

Individualorientierte Sportart	Zielschuss - Spielsportart	Rhythmusorientierte Sportart	Rückschlag - Spielsportart
<b>Fitness/Kraft/Koordination</b>	<b>Flag-Football + Fußball, Basketball, Handball, Floorball oder Ultimate</b>	<b>Ropeskipping</b>	<b>Volleyball + Badminton, Tischtennis oder Tennis</b>
	-Technik -Taktik -Schiedsrichter (Vorbereitung Klassenturniere)		-Technik -Taktik -Schiedsrichter
5 bis 6 DS	2x 6 bis 7 DS	5 bis 6 DS	2x 6 bis 7 DS

Prozes  
 essen  
 enen  
 Leist  
 ungen  
 u  
 Inha  
 lte  
 tsbe  
 zoge  
 ne  
 Leist  
 ungen  
 Kon  
 kreti  
 sieren  
 ng  
 Inha  
 lte